

# DES ENVIRONNEMENTS SAINS POUR DES ENFANTS SAINS

Résumé

# TABLE DES MATIÈRES

1

L'enfance évolue rapidement, nous devons suivre le rythme

2

Les progrès pour la survie, la santé et le bien-être des enfants sont menacés

3

Chaque enfant a droit à un environnement sain et nous avons tous un rôle à jouer

4

L'UNICEF renforce l'action en faveur d'environnements sains pour des enfants sains



Healthy Environments  
for Healthy Children

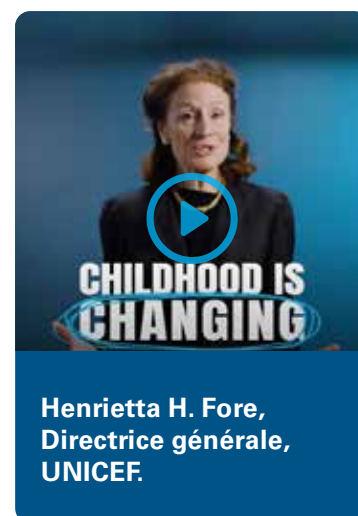
# 1 Introduction

## Chaque enfant a le droit de grandir dans un environnement sain et sûr.

Les enfants d'aujourd'hui doivent affronter de nombreuses difficultés, qui étaient encore inimaginables voilà seulement une génération. À travers le monde, les changements climatiques et la dégradation de l'environnement menacent la survie, la santé et le bien-être des enfants. Compte tenu du caractère unique du métabolisme, de la physiologie et des besoins en matière de développement des enfants, aucun groupe n'est plus vulnérable qu'eux face aux dommages environnementaux. En cas d'exposition, les enfants subissent très tôt des répercussions qui auront des effets tout au long de leur vie.

La communauté mondiale a avancé dans la bonne direction pour prendre des engagements, des résolutions et des initiatives afin de protéger les enfants contre les changements climatiques et la dégradation de l'environnement. Malgré tout, les progrès tangibles sur le terrain restent limités. De plus en plus de voix s'élèvent pour réclamer des actions et il est fondamental aujourd'hui d'étendre des interventions pratiques pour garantir un environnement sain à tous les enfants, en particulier les plus vulnérables.

L'action liée aux changements climatiques et à la dégradation de l'environnement – menée pour les enfants et à leurs côtés – est dorénavant une priorité de l'UNICEF. Le Cadre de programme mondial sur des environnements sains pour des enfants sains intègre cette priorité au programme de l'UNICEF en matière de santé. En coordination étroite avec l'ensemble du système des Nations Unies dans 190 pays et territoires, l'UNICEF bénéficie d'une position unique pour aider les nations à aménager des environnements sains qui permettent aux enfants non seulement de survivre, mais aussi de s'épanouir.



Le droit à un environnement sain soutient le droit de tous les enfants non seulement à survivre, mais aussi à s'épanouir et à vivre dans la dignité.

Haute-Commissaire des Nations Unies aux droits de l'homme



# 2

## Les progrès pour la survie, la santé et le bien-être des enfants sont menacés

**Les chances pour un nouveau-né d'atteindre son cinquième anniversaire n'ont jamais été aussi élevées qu'aujourd'hui, mais les changements climatiques et la dégradation de l'environnement risquent d'annuler les progrès accomplis en matière de survie, de santé et de bien-être des enfants.**

### Notre système économique est responsable des changements climatiques et de la dégradation de l'environnement

Le même système économique qui a contribué aux nombreux progrès pour les enfants au cours des trois dernières décennies menace à présent leur survie, leur santé et leur bien-être, car il est responsable des changements climatiques et de la pollution qui empoisonne les lieux où les enfants vivent, jouent et vont à l'école.

Des dizaines de milliers de polluants se retrouvent à présent dans notre eau, notre air, notre sol et notre nourriture, ce qui peut avoir des effets sanitaires sur les enfants que nous ne comprenons pas encore totalement. Outre les déchets ménagers, industriels et médicaux, le traitement inadapté et le recyclage non sécurisé des déchets électroniques issus d'ordinateurs, de téléphones ou de lampes mis au rebut, de batteries au plomb usagées et d'autres produits contaminent l'environnement. Pourtant, d'autres polluants, qui ont été interdits, sont encore utilisés, tandis que dans certains cas, la contamination qu'ils ont entraînée n'a jamais été entièrement nettoyée.

Parallèlement, les émissions de gaz à effet de serre renforcent les changements climatiques, ce qui provoque des événements météorologiques de plus en plus extrêmes comme des inondations, des vagues de chaleur et des incendies de forêts, et a également des répercussions plus progressives comme des sécheresses et l'expansion des aires de répartition des vecteurs de maladies. Les enfants sont plus exposés que les adultes aux dangers liés aux changements climatiques. Ils sont plus vulnérables à la dénutrition ou à des maladies à transmission vectorielle ou diarrhéiques. Les risques physiques causés par des événements météorologiques extrêmes (inondation, moisissures dans les maisons et les écoles, effondrements de bâtiments, etc.) font également peser des menaces spécifiques sur les corps et les esprits des jeunes.



Des dizaines de millions d'enfants et de jeunes sont employés dans le monde et sont fréquemment exposés à des conditions de travail dangereuses, en particulier dans le secteur minier, l'agriculture, le recyclage et l'industrie.

## Les enfants sont les moins responsables des dommages environnementaux, mais ils sont les plus vulnérables

Les changements climatiques et les dangers environnementaux affectent les enfants de différentes façons, à tous les stades de leur développement, même avant la naissance. Le corps de la mère peut stocker des substances chimiques nocives, comme le plomb, le mercure et des polluants organiques persistants, avant de les transmettre à l'enfant pendant la grossesse et l'allaitement. En outre, l'exposition des femmes enceintes à des substances chimiques toxiques peut provoquer un accouchement prématuré ou une insuffisance pondérale à la naissance. Lorsque l'enfant grandit, son corps et ses organes en développement sont plus vulnérables que ceux des adultes face aux dommages provoqués par les substances toxiques et polluantes. Ces premières années sont qualifiées de « fenêtres de vulnérabilité » pour le développement des enfants. L'exposition peut rester invisible pendant de nombreuses années, mais finir par affecter la capacité d'un enfant à mener une vie saine et à réaliser son plein potentiel.

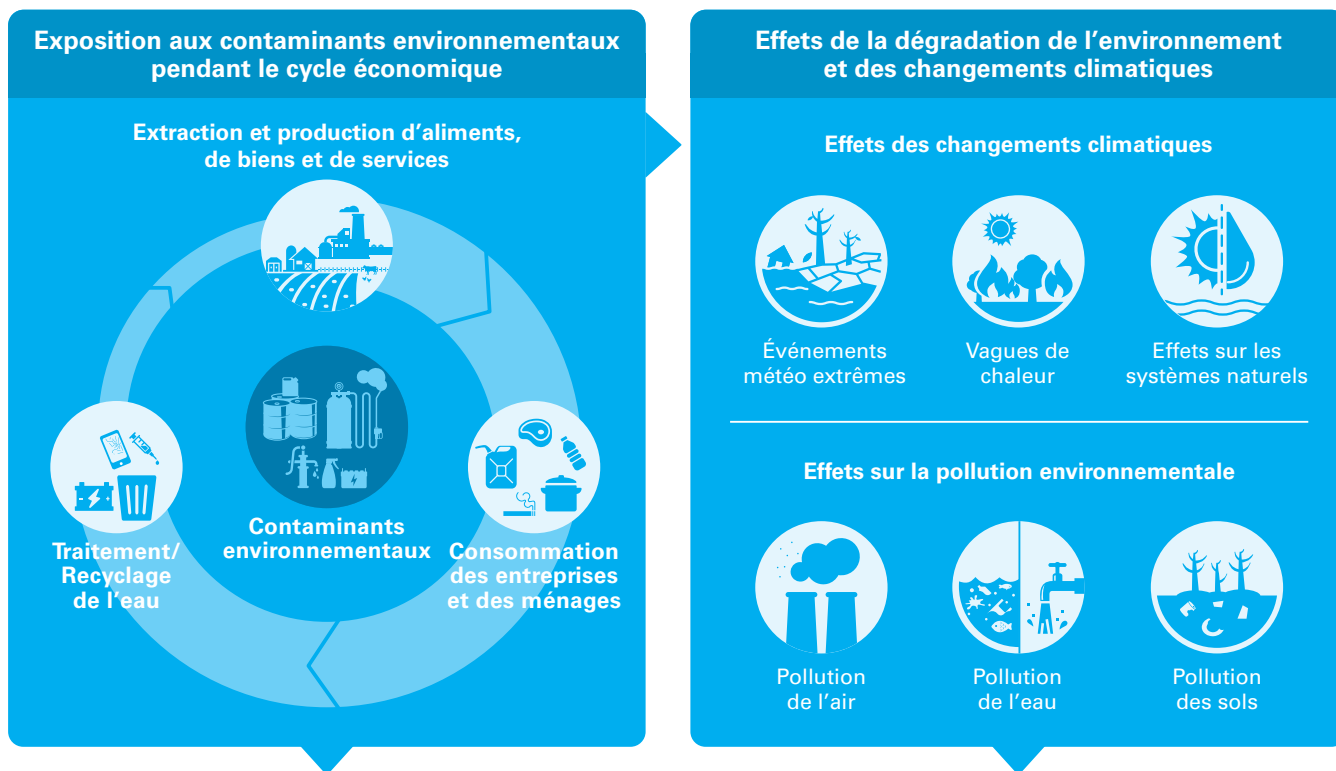
Plus de 200 substances dangereuses ont été détectées dans des cordons ombilicaux et des placentas.

## Les enfants les plus à risque sont les plus vulnérables

Les enfants qui vivent au sein des communautés les plus pauvres et ceux qui sont touchés par des conflits sont les plus vulnérables face aux retombées des changements climatiques et de la dégradation de notre environnement. En fait, près de 92 % des décès liés à la pollution surviennent dans les pays à revenu faible et intermédiaire, et les enfants y sont les plus affectés. Ce sont ces enfants qui courent le plus de risques en cas de catastrophe liée au climat, ou parce qu'ils vivent dans des taudis, des implantations sauvages ou à proximité de zones industrielles ou encore parce qu'ils travaillent dans des décharges toxiques et des activités agricoles ou minières dangereuses.



## Comment la pollution et les changements climatiques affectent la santé et le bien-être des enfants



### Les enfants sont les moins responsables, mais les plus vulnérables

Les enfants ne sont pas des adultes en miniature : les changements climatiques et la dégradation de l'environnement peuvent provoquer beaucoup plus de dommages à leur corps en développement qu'à celui des adultes. Les enfants consomment davantage d'air, d'eau et de nourriture par kilogramme de masse corporelle que les adultes. Étant donné que leurs systèmes de désintoxication ne sont pas encore complètement formés, leur corps et leurs organes sont plus vulnérables aux dommages provoqués par les substances toxiques et polluantes et par d'autres dangers environnementaux à toutes les étapes de leur vie. Les enfants sont plus vulnérables face aux événements météorologiques extrêmes, à la chaleur ainsi qu'aux maladies infectieuses et à transmission vectorielle causées par les changements climatiques. Tout cela s'ajoute à des systèmes alimentaires perturbés, au manque d'eau et aux infrastructures endommagées dont les enfants ont besoin pour devenir des adultes sains. Les enfants qui vivent dans des zones affectées par des conflits et où la pauvreté est récurrente sont les plus à risque.



# 3

## Chaque enfant a droit à un environnement sain et nous avons tous un rôle à jouer

**Alors que des engagements internationaux ont été pris pour lutter contre les retombées de la dégradation de l'environnement et des changements climatiques sur les enfants, les résultats tangibles restent limités. Aujourd'hui, de plus en plus de voix s'élèvent pour réclamer des actions sur le terrain.**

En octobre 2020, le Conseil des droits de l'homme des Nations Unies a adopté une résolution historique qui met l'accent sur la nécessité spécifique pour les États de protéger les enfants contre les dommages environnementaux. Les enfants eux-mêmes se mobilisent également et se joignent aux efforts mondiaux pour la protection de l'environnement. Ils sont de plus en plus conscients de leur droit à l'information et à la participation aux prises de décisions. Il faut mener une action décisive, durable et collective à l'échelle nationale et mondiale pour garantir partout des environnements sains aux enfants, et nous avons tous un rôle à jouer.

Le Programme 2030, adopté par tous les États Membres des Nations Unies en 2015, se trouve au cœur du cadre international de protection des enfants contre les changements climatiques et la dégradation de l'environnement. Ce Programme traite clairement des difficultés provoquées par la pollution de l'environnement et les changements climatiques et définit des cibles spécifiques directement liées à des environnements sains. Par ailleurs, la Convention relative aux droits de l'enfant affirme expressément le droit des enfants à bénéficier d'un environnement sain et sûr. Les signataires de l'Accord de Paris s'engagent à maintenir le réchauffement climatique sous la barre des deux degrés. Plusieurs instruments environnementaux corrélés, comme les Conventions de Bâle, Rotterdam, Stockholm ou encore Minamata, ont pour but de protéger la santé et l'environnement contre les substances chimiques et les déchets dangereux. Malgré ces nombreux accords, les enfants font face à un monde qui n'est pas en bonne voie pour éviter les pires retombées des changements climatiques ou pour les protéger contre les risques dangereux et inacceptables provoqués par la dégradation de l'environnement.

### Une action décisive est nécessaire : les États, les entreprises et la société civile ont tous leur rôle à jouer

#### Gouvernements

Dans sa résolution d'octobre 2020 sur la réalisation des droits de l'enfant grâce à un environnement sain, le Conseil des droits de l'homme des Nations Unies appelle les États à prendre l'initiative pour protéger les enfants contre les dommages environnementaux. Malgré tout, il faut agir de façon plus tangible, notamment en adoptant et en appliquant des législations nationales et des normes environnementales contraignantes et en améliorant la surveillance de l'environnement pour que les enfants, aussi bien les filles que les garçons, bénéficient d'une véritable protection. Les États doivent renforcer la coopération intersectorielle ainsi que les organismes de réglementation et les ministères.

Plus précisément, ils doivent veiller à inclure des interventions spécifiquement axées sur les enfants dans leurs actions nationales en matière d'environnement et de climat, en particulier pour les contributions déterminées au niveau national et les plans nationaux d'adaptation. Il faut avant tout mettre l'accent



Pour atténuer les changements climatiques, les gouvernements et les entreprises doivent travailler main dans la main afin de s'attaquer à leurs causes profondes en réduisant les émissions de gaz à effet de serre, conformément à l'Accord de Paris.

Henrietta H. Fore, Directrice générale de l'UNICEF

Les pays riches affichent généralement de meilleurs résultats en matière de santé et de développement des enfants, mais leurs émissions passées et présentes de gaz à effet de serre menacent la vie des enfants.

Un avenir pour les enfants du monde? Commission Lancet de l'OMS et de l'UNICEF





sur les efforts destinés à soutenir les familles confrontés à de multiples facteurs d'inégalité pour leur santé, comme la pauvreté et la malnutrition en plus de la pollution et des changements climatiques.

Les États ont un rôle clé à jouer pour garantir l'accès à des services de santé de qualité au travers du suivi de l'exposition aux dangers environnementaux et de l'éducation environnementale pour favoriser la prévention primaire. Les États doivent veiller à ce que les entreprises respectent les lois et les normes en matière de santé, de travail et d'environnement. Il est fondamental que les enfants soient intégrés aux processus de prise de décision à tous les niveaux. Il faut donc impérativement leur donner accès aux informations sur les dangers liés aux polluants et aux changements climatiques.

### Secteur privé

Les entreprises prennent elles aussi des mesures d'envergure pour lutter contre les changements climatiques et la dégradation de l'environnement, mais il leur reste beaucoup de chemin à parcourir. La première chose que toutes les entreprises, petites et grandes, peuvent faire est de s'assurer qu'elles respectent les lois et les normes en matière de santé, de travail et d'environnement ainsi que la Convention relative aux droits de l'enfant. Chaque entreprise peut également analyser ses processus et identifier les risques afin d'éviter d'exposer les enfants à des dommages environnementaux.

### Société civile

La société civile, grâce à ses points de vue et ses réseaux communautaires uniques, peut accélérer les efforts de plaidoyers, aider à concevoir et à appliquer des lois et des normes de meilleure qualité, soutenir l'évaluation des informations et réduire le fossé entre la science, la politique et l'action.

### Le système des Nations Unies

Partenaire de développement essentiel des nations du monde entier, le système des Nations Unies peut veiller à ce que des actions relatives aux environnements sains qui mettent spécifiquement l'accent sur les enfants constituent des éléments de base des Plans-cadres de coopération des Nations Unies pour le développement durable appliqués au niveau national. Le système des Nations Unies peut également intégrer et mettre en valeur les environnements sains pour des enfants sains au sein de plateformes de discussion mondiales.

Alors que des engagements internationaux ont été pris pour lutter contre les retombées de la dégradation de l'environnement et des changements climatiques sur les enfants, les résultats tangibles restent limités. Aujourd'hui, de plus en plus de voix s'élèvent pour réclamer des actions sur le terrain. En octobre 2020, le Conseil des droits de l'homme des Nations Unies a adopté une résolution historique qui insiste sur la nécessité spécifique pour les États de protéger les enfants contre les dommages environnementaux. Les enfants eux-mêmes se mobilisent également et se joignent aux efforts mondiaux pour la protection de l'environnement. Ils sont de plus en plus conscients de leur droit à l'information et à la participation aux prises de décisions. Il faut mener une action décisive, durable et collective à l'échelle nationale et mondiale pour garantir partout des environnements sains aux enfants, et nous avons tous un rôle à jouer.



L'UNICEF est cofondateur de l'initiative *Protecting Every Child's Potential* (Protéger le potentiel de chaque enfant) destinée à prévenir l'exposition au plomb chez les enfants.



Construction d'écoles à l'aide de briques de plastique en Côte d'Ivoire.



# 4

## L'UNICEF renforce l'action en faveur d'environnements sains pour des enfants sains

**L'action liée aux changements climatiques et à la dégradation de l'environnement – menée pour les enfants et à leurs côtés – est dorénavant une priorité de l'UNICEF.**

En collaboration avec le système des Nations Unies, l'UNICEF aidera les gouvernements et les parties prenantes à tenir compte des enfants pour toutes les politiques et tous les programmes nationaux en matière de santé et d'environnement, ainsi qu'à mettre l'accent sur les soins de santé et la prévention primaires. L'objectif premier de ce travail est de garantir que les enfants eux-mêmes sont en mesure de participer de façon significative aux processus de prise de décision et qu'ils ont, tout comme les personnes responsables d'enfants, accès aux informations nécessaires pour assurer leur sécurité.

### Un nouveau cadre mondial pour traiter cinq catégories de dangers environnementaux

Le Cadre de programme mondial – Des environnements sains pour des enfants sains – décrit un nouveau pilier qui s'intègre au programme de l'UNICEF en matière de santé : les environnements sains. Il vient compléter la stratégie Eau Assainissement et Hygiène (EAH) et l'approche des systèmes alimentaires de l'organisation ainsi que la politique d'ensemble menée par l'UNICEF en matière de changements climatiques et d'environnement. Ce Cadre s'appuie sur le travail continu et essentiel déjà mené par les gouvernements, les organismes des Nations Unies, la société civile et le monde des affaires. Il décrit clairement la valeur ajoutée que l'UNICEF peut apporter aux programmes nationaux, locaux et communautaires consacrés à la santé. Nous mettons l'accent sur cinq catégories de dangers environnementaux. Au travers du programme existant de l'UNICEF en matière de santé, nous prenons des mesures dans cinq domaines majeurs.

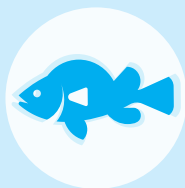


**L'UNICEF travaille pour prévenir l'exposition des enfants au plomb et à d'autres dangers environnementaux au Ghana.**



**Des efforts de filtrage réussis aident les familles à traiter l'exposition au plomb en Géorgie.**

## Le cadre met l'accent sur cinq catégories de dangers environnementaux



### Métaux toxiques

le plomb, le mercure, le cadmium, l'arsenic et d'autres métaux toxiques nuisent au développement sain des enfants. On estime qu'un enfant sur trois dans le monde est victime d'intoxication par le plomb.



### Substances chimiques toxiques

plusieurs substances chimiques très répandues peuvent affecter la santé des mères, des nourrissons et des enfants, notamment des pesticides très nocifs, l'amiante, le benzène, les dioxines, les PCB, l'excès de fluorure et d'autres substances chimiques qu'on trouve dans des produits ménagers.



### Déchets dangereux

les déchets ménagers et industriels ainsi que les sites de traitement/recyclage peuvent exposer les enfants à un grand nombre de substances chimiques et métaux toxiques. La combustion non sécurisée de déchets électroniques et médicaux peut rejeter des substances toxiques dans l'air et dans l'eau d'une communauté. La contamination liée à un conflit peut inclure des incendies de carburant toxique et des armes chimiques.



### Risques environnementaux

la pollution de l'air tue des centaines de milliers d'enfants de moins de 5 ans chaque année et fait apparaître des infections respiratoires chroniques, des maladies pulmonaires, des cancers et d'autres effets sur la santé. Les moisissures, le bruit et les radiations sont également des menaces pour la santé des enfants dans les communautés.



### Changements climatiques

les changements climatiques font peser une menace élevée sur la santé environnementale des enfants, notamment en raison de l'augmentation de la fréquence, de l'intensité et de l'incertitude des événements météorologiques extrêmes, des vagues de chaleur et des effets sur les systèmes naturels. Les retombées des changements climatiques peuvent affecter de nombreux aspects de notre société : transmission, prévalence et sévérité de maladies, sécurité alimentaire, traumatismes et santé mentale ou encore accès aux services de santé et d'éducation.

## Les cinq domaines d'intervention



### Renforcer la climatorésilience et la durabilité environnementale dans les établissements de santé

Aider à équiper les installations de santé en énergie solaire, augmenter leur résilience et soutenir dans le même temps le traitement sûr des équipements en fin de vie ainsi que des procédures d'approvisionnement durable. Par exemple, l'UNICEF a équipé 61 établissements de santé en Syrie de panneaux solaires ; et à [Madagascar](#) 500 centres de soins de base et des millions d'enfants devraient bénéficier de réfrigérateurs solaires.



### Concevoir des soins primaires qui tiennent compte du climat et de l'environnement

Intégrer la santé environnementale des enfants aux soins primaires et aux fonctions essentielles en matière de santé publique ; s'engager auprès des agents de santé et des réseaux communautaires sur les questions principales ; et promouvoir l'action multisectorielle aux côtés des autorités locales. Par exemple, au [Bangladesh](#), l'UNICEF et ses partenaires font la promotion de cuisinières qui consomment moins de carburant auprès des ménages les plus pauvres.



### Intégrer la santé environnementale aux programmes scolaires

Garantir que les questions critiques liées à la santé environnementale sont intégrées au système éducatif afin de soutenir des environnements scolaires sûrs et l'éducation sur les changements climatiques. Par exemple, dans la ville de Shenzhen, en Chine, six centres d'éducation sur la nature ont été installés dans des parcs pour permettre une éducation à la nature régulière dans les écoles de la ville.



### Promouvoir l'action pour le climat et l'environnement auprès des enfants, des adolescents et des jeunes

Soutenir les enfants et les adolescents pour qu'ils deviennent des acteurs majeurs de l'action pour le climat et l'environnement à tous les niveaux. Cela implique de faciliter leur participation significative aux prises de décision tout en permettant aux enfants d'accéder aux informations. La [Campagne HEY \(Healthy and Environment-friendly Youth, Jeunesse saine et respectueuse de l'environnement\)](#), une action menée par des jeunes au sujet des changements climatiques et de la santé, en constitue un exemple.



### Encourager l'action collective

Accélérer les progrès au travers de stratégies de plaidoyers et de sensibilisation sur les politiques et les législations, les capacités des gouvernements, la collecte de données et le suivi ; et nouer des partenariats. Par exemple, en [Mongolie](#), où un nombre dangereusement élevé d'enfants tombaient malades et mouraient en raison de la pollution de l'air, l'UNICEF et le Gouvernement se sont associés pour mobiliser des partenariats nationaux et infranationaux afin de lutter collectivement contre ce problème.





## Healthy Environments for Healthy Children



© UNICEF/UNI158451/Mawa

unicef 

pour chaque enfant

**Préparé par**

Division des programmes  
Fonds des Nations Unies pour l'enfance  
3 United Nations Plaza  
New York, NY, 10017, États-Unis

© Fonds des Nations Unies pour l'enfance  
Janvier 2021

Photo de couverture © UNICEF/UNI388460/Dejongh

Une liste de toutes les références utilisées est  
disponible dans le document complet

[Des environnements sains pour des enfants sains :](#)  
[Cadre de programme mondial](#)



Le présent  
document est  
interactif et il est  
conçu pour être  
consulté au format  
numérique.



Nous vous  
remercions de vos  
efforts pour protéger  
l'environnement en  
évitant de  
l'imprimer.