

نصائح للرعاية من أجل تطوّر الطفل



حديث الولادة، الولادة إلى أسبوع واحد	أسبوع واحد إلى 6 أشهر	6 أشهر إلى 9 أشهر	9 أشهر إلى 12 شهراً	12 شهراً إلى سنتين	سنتان وأكثر
<p>يتعلم طفلك اللعب منذ الولادة</p> <p>العبي، ووفري طرقاً لطفلك لكي يرى، ويسمع، ويحرك ذراعيه ورجليه بحرية ويلمسك، لاطفي طفلك وربّي عليه واخمليه. ملامسة جلدك لجلده أمر جيّد</p> <p>تواصل إنظري إلى عيني طفلك وتحدّثي معه. ويُعدّ الإرضاع وقتاً ملائماً لذلك يمكن حتى للمولود الجديد أن يرى وجهك ويسمع صوتك.</p>	<p>العبي، ووفري طرقاً لطفلك لكي يرى، ويسمع، ويحرك بعض الأشياء ويلمسك. حرّكي بعض الأشياء الغنية بالألوان ببطء ليراها طفلك ويحاول الوصول إليها. عيّنة من الألعاب: ألعاب "الخشخشة" أو حلقة مربوطة بخيط.</p> <p>تواصل إبتسمي واضحكي مع طفلك. تحدّثي مع طفلك. إستمزي بالمحادثة أو عزّزي المحادثة من خلال تقليد أصوات طفلك وحركاته.</p>	<p>العبي، ووفري لطفلك أغراضاً نظيفة وآمنة من أغراض المنزل كي يمسك بها ويترك عليها ويوقعها. عيّنة من الألعاب: وعاء مع غطاء، إناء معدني وملعقة.</p> <p>تواصل إستجبي لأصوات طفلك واهتماماته. نادي الطفل باسمه وانظري لطفلك وهو يستجيب.</p>	<p>العبي، إخفي لعبة الطفل المفضلة تحت قطعة قماش أو علبة ما. انتظري حتى تري ما إذا كان طفلك سيجدها. العبي مع طفلك لعبة إخفاء الوجه أو الأشياء.</p> <p>تواصل سمّي أسماء الأشياء والأشخاص لطفلك. بيّني لطفلك كيفية نطق أسماء الأشياء باستخدام اليدين مثل "باي باي". عيّنة من الألعاب: دمية مع وجه.</p>	<p>العبي، أعطي طفلك أشياء لكي يكدها فوق بعضها ويضعها في أوعية ويخرجها منها. عيّنة من الألعاب: أغراض متداخلة وأغراض التكديس وأوعية ومشابك للثياب.</p> <p>تواصل إسألني طفلك أسئلة بسيطة. استجبي لمحاولات طفلك التكلّم. دعّيه يرى الطبيعة وصوراً وأشياء وتحدّثي عنها.</p>	<p>العبي، ساعدي طفلك على العدّ وتسمية الأشياء ومقارنتها. اصنعي ألعاباً بسيطة لطفلك. عيّنة من الألعاب: أشياء ذات ألوان وأشكال مختلفة ليرتبها، عصا أو لوح من الطباشير، أحجية.</p> <p>تواصل شجّعي طفلك على الكلام والرد على أسئلته. علمي طفلك القصص والأغنيات والألعاب. تحدّثي عن الصور أو الكتب. عيّنة من الألعاب: كتاب فيه صور.</p>

- أظهري لطفلك العاطفة والحب
- كوني على علم باهتمامات الطفل واستجبي لها
- امتدحي طفلك كلما حاول أن يتعلّم مهارات جديدة